



INSTITUT SUPÉRIEUR SOCIAL DE MULHOUSE
4rue Schlumberger – 68200 MULHOUSE
Tél. 03 89 33 20 00 – Fax 03 89 33 57 19
Email : contact@issm.asso.fr

Formation Permanente
N° 42 68 001 77 68

La gestion des conflits par le corps : anticipation et résolution des conflits

ARGUMENTAIRE

Derrière le professionnel confronté à un conflit ou une conduite violente, qui est lui-même agressé verbalement ou physiquement, se trouve aussi un individu dont le rapport à la violence est toujours singulier et qui, souvent, dans le vif de la situation, fait ce qu'il peut.

Les enjeux des conflits ne sont jamais vraiment les mêmes selon la place des acteurs dans l'institution et la nature de leurs relations. Chaque situation ne peut être qu'appréhendée dans sa singularité et son contexte propre. Toutefois, le conflit, en tant que réaction, est **une forme de communication** dont les mécanismes et les manifestations présentent quelques invariants, qu'il y a lieu de connaître et d'identifier.

Parce que c'est aussi dans les réactions de son corps face à l'évènement ou l'adversité et dans **sa façon d'occuper l'espace en présence d'autrui** et que l'individu manifeste ce qu'il est et vit dans l'interaction, nous proposons une formation s'appuyant sur les enseignements et techniques des arts martiaux pour aider les professionnels à analyser leur posture et leurs stratégies comportementales dans la relation et **développer leurs ressources en médiation**.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- connaître ses propres stratégies d'adaptation à l'évènement et/ou à l'adversité
- savoir se positionner en temps réel lors de situations conflictuelles
- savoir transformer une relation conflictuelle en relation constructive

CONTENUS de FORMATION

- rapport à soi et rapport à l'autre dans les situations conflictuelles
- les liens entre fatigue, stress et situations conflictuelles
- les principes de base d'une relation à l'autre et à soi équilibrée

MODALITES PEDAGOGIQUES

La formation s'appuie sur des exercices corporels autant que sur les expériences propres des stagiaires, que les apports théoriques permettront d'éclairer autrement.

INTERVENANT

[Dominique MATHIS](#), masseur-kinésithérapeute D.E, pédagogue en [art martial sensoriel](#), formateur à [l'Ecole du geste](#).

DATES, DUREE et LIEU :

Le vendredi 04 novembre, soit **7h**, de 9h/12h30 & 13h30/17h.

La formation se déroulera dans les locaux de l'ISSM.

COUT

150 Euros TCC la journée, par stagiaire

Responsable Pédagogique :

Isabelle DENNIELOU
i.dennielou@issm.asso.fr

Responsable Administrative :

Carmelina IACOBOZZI
c.iacobozzi@issm.asso.fr